**План мероприятий проведения Всемирного Дня Здоровья**

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 93»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №**п/п** | **Мероприятия** | **Ответственные** |
| **1.** | Беседа с педагогами:-«Формирование у детей культурно-гигиенических навыков».Консультация: «Методика проведения утренней зарядки в детском саду»Информация на стенде медицинского работника:«Закаливание»; «Профилактика диабета». |  Зам.зав.по ВМР   |
| **2.** | Непосредственно образовательная деятельность:-«В гостях у Айболита» (2 мл.гр.)-«Весенняя прогулка» (группа компенсирующей направленности)«Как природа помогает нам быть здоровыми»;-«Мой здоровый образ жизни» (ст.гр)Спортивные досуги:-«Если хочешь быть здоров». (стар.гр.)-«Спорт и я – лучшие друзья». (подг.гр.)Организация разных видов деятельности по ознакомлению детей со здоровым образом жизни:-экскурсия в медицинский кабинет (все возрастные группы);-рассматривание энциклопедий «Наш организм» (старший дошкольный возраст);-рассматривание плакатов «Правила гигиены», «Правила безопасности для дошкольников»;-сюжетно – ролевые игры «Больница», «Аптека», «Центр здоровья»;-беседа «Для чего нужна зарядка» «Овощи и фрукты – полезные продукты»;-чтение художественной литературы: «Мойдодыр», «Зарядка для хвоста» и т.д.;-оформление выставки детского творчества в группах:«Физкультура и здоровье». |   Педагоги (воспитатели, инструктор по физической культуре)     |
| **3.** | Работа с родителями.Оформление информационного материала в родительских уголках:-«Телевизор и компьютер – друзья или враги», «Профилактика ожирения»Консультации:-«Влияние взрослого на здоровье ребёнка», -«Основы физического и психического здоровья». |    Зам.зав. по ВМР,воспитатели |

 Зам.зав. по ВМР Ю.В.Буркова