**План мероприятий проведения Всемирного Дня Здоровья**

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 93»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  **п/п** | **Мероприятия** | **Ответственные** |
| **1.** | Беседа с педагогами:  -«Формирование у детей культурно-гигиенических навыков».  Консультация: «Методика проведения утренней зарядки в детском саду»  Информация на стенде медицинского работника:  «Закаливание»; «Профилактика диабета». | Зам.зав.по ВМР |
| **2.** | Непосредственно образовательная деятельность:  -«В гостях у Айболита» (2 мл.гр.)  -«Весенняя прогулка» (группа компенсирующей направленности)  «Как природа помогает нам быть здоровыми»;  -«Мой здоровый образ жизни» (ст.гр)  Спортивные досуги:  -«Если хочешь быть здоров». (стар.гр.)  -«Спорт и я – лучшие друзья». (подг.гр.)  Организация разных видов деятельности по ознакомлению детей со здоровым образом жизни:  -экскурсия в медицинский кабинет (все возрастные группы);  -рассматривание энциклопедий «Наш организм» (старший дошкольный возраст);  -рассматривание плакатов «Правила гигиены», «Правила безопасности для дошкольников»;  -сюжетно – ролевые игры «Больница», «Аптека», «Центр здоровья»;  -беседа «Для чего нужна зарядка» «Овощи и фрукты – полезные продукты»;  -чтение художественной литературы: «Мойдодыр», «Зарядка для хвоста» и т.д.;  -оформление выставки детского творчества в группах:  «Физкультура и здоровье». | Педагоги (воспитатели,   инструктор по физической культуре) |
| **3.** | Работа с родителями.  Оформление информационного материала в родительских уголках:  -«Телевизор и компьютер – друзья или враги», «Профилактика ожирения»  Консультации:  -«Влияние взрослого на здоровье ребёнка»,  -«Основы физического и психического здоровья». | Зам.зав. по ВМР,  воспитатели |

Зам.зав. по ВМР Ю.В.Буркова